EJERCICIO DE FUERZA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**		11:00 - 12:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**				
17:00 - 18:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**		17:00 - 18:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**				

04/12/2025

PILATES CONTROL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**		
11:00 - 12:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**		18:00 - 19:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**			
	19:00 - 20:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**		19:00 - 20:00 **PILATES CONTROL (Máx 9)**			

04/12/2025

PILATES EMBARAZADAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **PILATES EMBARAZADAS (Máx 9)**		10:00 - 11:00 **PILATES EMBARAZADAS (Máx 9)**				

04/12/2025

PILATES FIT

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **PILATES FIT (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **PILATES FIT (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **PILATES FIT (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **PILATES FIT (Máx 9)**			
19:00 - 20:00 **PILATES FIT (Máx 9)**		19:00 - 20:00 **PILATES FIT (Máx 9)**				
20:00 - 21:00 **PILATES FIT (Máx 9)**		20:00 - 21:00 **PILATES FIT (Máx 9)**				

04/12/2025

Ansar

YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00 - 21:00 **YOGA (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **YOGA (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **YOGA (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **YOGA (Máx 9)**			

04/12/2025